

ŽIVOT 90



VÝROČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2009

Verze v českém jazyce

OBSAH

▪ Úvodní slovo	3
▪ Občanské sdružení ŽIVOT 90	4
▪ Pobočky	5
▪ Organizační struktura	6
▪ Základní organizační schéma	7
▪ Zdravotní a zdravotně sociální služby	8
▪ Krizová pomoc a poradenství	13
▪ Dobrovolníci a aktivizační programy	18
▪ Divadlo 90 U Valšů	23
▪ Public relations	26
▪ Servis	30
▪ Finanční zdroje	31
▪ Aktivity s cizím prvkem	33
▪ Ostatní aktivity	35
▪ Sponzoři a dárci	38

ÚVODNÍ SLOVO

Vyvrcholením našich životů může být zralost. Můžeme být ošlehnutí věkem, unavení, plní bolesti. Někomu bývá dáno prožít se k moudrosti.

Pro někoho je však břemeno, které stáří přináší, příliš těžké a nedokáže ho unést sám a bez pomoci.

Ten, kdo rezignoval na šťastný život, potřebuje povzbuzení, pohlazení, aby věděl, že není na světě sám, že někdo dokáže přijmout jeho těžký úděl za svůj.

Za každou pomoc, povzbuzení i pohlazení, které jste vložili do života druhých lidí, Vám ze srdce děkuji.



Jan Lorman

OBČANSKÉ SDRUŽENÍ ŽIVOT 90

ČLENOVÉ VÝBORU:

Mgr. Jan Lorman (předseda), Marie Hradecká (místopředsedkyně), Václav Bublík, Sylva Dvořáková, Dr. Jiří Flutka, Ing. Jan Horal, Ing. Tomáš Jung, MUDr. Zdeněk Kalvach, Ing. Jaroslav Kula, Mgr. Blanka Lormanová, Ing. Zdeněk Placher, Emma Srncová, Mgr. Vlastimil Venclík

ČLENOVÉ REVIZNÍ KOMISE:

Ing. Anna Kubištová (předsedkyně), Věra Indrová, Mgr. Anna Kuttelvašerová, Jana Leopoldová

TOP MANAGEMENT O.S. ŽIVOT 90:

Mgr. Jan Lorman (ředitel), Mgr. Josef Trnka (tajemník o.s. ŽIVOT90) do 31.5.2009, Mgr. Jana Trejbalová (tajemník o.s. ŽIVOT 90) od 1.10.2009, JUDr. Oldřich Staněk (tajemník pro zahraničí), Mgr. Blanka Lormanová (manažerka sekce dobrovolníků a aktivizačních programů), Bc. Robert Pitrák (manažer sekce krizové pomoci a poradenství a pověřený řízením sekce zdravotních a zdravotně sociálních služeb), Ing. Jana Hiršová (manažerka sekce finančních zdrojů) do 30.9.2009, Ing. Radmila Jašková (manažerka sekce finančních zdrojů) od 16.9.2009, Oldřich Bubrle (manažer sekce PR), Luděk Vinohradník (manažer sekce servis).

ČLENSTVÍ V MEZINÁRODNÍCH ORGANIZACÍCH:

AGE Platform Europe – Evropská platforma starších lidí, IFA – Mezinárodní federace pro otázky stárnutí, INPEA – Mezinárodní síť pro prevenci týrání a zneužívání seniorů

SPOLUPRÁCE SE ZAHRANIČNÍMI ORGANIZACEMI:

AgeUK – Velká Británie, HelpAge International – Velká Británie, CordAid – Nizozemí, Slovene Philanthropy - Slovinsko

SÍDLO, KONTAKTY:

Karolíny Světlé 286/18, 110 00 Praha 1, Česká republika,
Telefon: +420 222 333 555, Fax: +420 222 333 999
E-mail: sekretariat@zivot90.cz
Webové stránky: www. zivot90.cz, www.seniorum.cz

REGISTRACE:

Ministerstvo vnitra ČR čj. VSP/1-2890-R z 24.10.1990
IČ: 00571709, DIČ: CZ00571709

BĚŽNÝ ÚČET:

Účet	Kód banky	Banka	IBAN	SWIFT(BIC)
1937604369	0800	Česká spořitelna	CZ7308000000001937604369	GIBACZPX
Česká spořitelna a.s., Praha 1, Rytířská 29				

POBOČKY O. S. ŽIVOT 90

HRADEC KRÁLOVÉ

Ředitelka pobočky: Bc. Pavlína Stašová, předseda výboru: Petr Hebelka DiS, členové výboru: Bc. Pavlína Stašová, Mgr. Josef Staša, Mgr. Tetyana Manovytska, Jana Hájková, Petra Hanzlová, Monika Paděrová.

Management o.s. ŽIVOT 90 – Hradec Králové: Projekt Tísňová péče - vedoucí Mgr. Josef Staša (tel. 495 514 346); Projekt Servis domácí péče: vedoucí pečovatelek v terénu Jana Hájková, vedoucí pečovatelek v domě Harmonie I Mgr. Tetyana Manovytska; Projekt Informační centrum – podávání informací 24 hodin denně: projekt realizován v rámci Projektu Tísňová péče.

Adresa pobočky: ŽIVOT 90 – Hradec Králové, tř. Dr. Edvarda Beneše 1747,

Telefonické spojení: 495 514 345 – ředitelka, 495 514 344 – pečovatelská služba, 495 261 648, 604 204 245 – dispečink tísňové péče a informační centrum, fax: 495 514 345, e-mail: zivot90.hk@seznam.cz, www.zivot90hk.cz

IČ: 49333381, číslo účtu: 1080434339/0800

JIHLAVA

Ředitelka pobočky: Ing. Zuzana Pěchotová; předsedkyně výboru: Věra Šerá, členové výboru: Václav Planka (místopředseda), Ing. Zuzana Pěchotová, JUDr. Dana Tábořská, RNDr. Ivan Růžička.

Management o.s. ŽIVOT 90 – Jihlava: Ing. Zuzana Pěchotová – ředitelka pobočky, manažerka infomediální sekce a sekce dobrovolníků; Bc. Blanka Netolická, DiS – vedoucí osobní asistence; Ing. Alena Řehořová – projektová manažerka, Bc. Lucie Burkoňová – vedoucí tísňové péče, Marcela Kinclová – ekonomka pobočky.

Adresa pobočky: ŽIVOT 90 - Jihlava, Žižkova 98, 586 01 Jihlava

Telefonické spojení NONSTOP: 567310837, tel./fax: 567211695 (7,00 – 15,00)

e-mail: info@zivot90-jihlava.cz,

IČ: 62797549, bankovní spojení: VOLKSBANK CZ a.s., č. účtu 4050003187/6800.

Poskytované služby:

Komplex projektů Domov je doma – sociální služby pro seniory a zdravotně postižené: I. Řídící a informační centrum: Senior telefon (567 310 837 – nepřetržitá služba 24 hodin denně), Styk s veřejností (společenské akce, vzdělávací přednášky, zájezdy, časopis ŽIVOTNÍK, knihovna); II. Tísňová péče AREÍON (nepřetržitá služba 24 hodin denně); III. Osobní asistence (osobní asistence ve školských zařízeních, v domácím prostředí uživatelů, osobní asistence v zaměstnání)

5

ZRUČ NAD SÁZAVOU

Ředitel a předseda sdružení: Zdeněk Jelínek, členové výboru: Mgr. Jitka Černá (1. místopředsed-kyně), Vladimír Vyšohlíd (2. místopředseda), PhDr. Běla Hejná, Ing. Miroslav Jurek, Marie Sombergo-vá, Anna Doležalová.

Adresa sdružení: Občanské sdružení ŽIVOT 90 Zruč nad Sázavou, sad Míru 789, 285 22 Zruč nad Sázavou

Tel. 327 534 159, 602 235 375, e-mail: zivot90@zivot90-zrucns.cz, reditel@zivot90-zrucns.cz, webové stránky: www.zivot90-zrucns.cz

IČ: 49545957, bankovní spojení: Česká spořitelna a.s. Zruč nad Sázavou, číslo účtu 441663379/0800

Poskytované služby:

I. Sekce zdravotně sociálních služeb: Tísňová péče pro seniory a zdravotně postižené občany (327 532 901), II. Sekce krizové pomoci a poradenství: Senior telefon (327 532 900), Informační centrum (327 532 901); III. Sekce aktivizačních programů: Seniorská pěší a autobusová turistika, Sešlosti seniorů, Klubová činnost, Významná výročí členů sdružení, Kurzy moderní komunikační technologie; IV. Sekce dobrovolníků: Dobrovolnická činnost.

ORGANIZAČNÍ STRUKTURA O.S. ŽIVOT 90

DOBROVOLNÍCI A AKTIVIZAČNÍ PROGRAMY

- Akademie seniorů
- klubová činnost
- pohybové aktivity
- reminiscence
- terapie
- kultura
- módní přehlídky
- sešlosti seniorů
- Centrum pražských dobrovolníků seniorů
- Klubová kavárnička U Elišky
- Vánoční projížďky Prahou
- Senior Bazar

KRIZOVÁ POMOC A PORADENSTVÍ

- SENIORTELEFON 800 157 157
- databáze informací
- informační a poradenské centrum (IPC)
a další odborné poradenství
- sociální inzerce pro seniory
- Mens Sana Seniorum – trénink paměti

ZDRAVOTNÍ A ZDRAVOTNĚ SOCIÁLNÍ SLUŽBY

- tísňová péče AREÍON
- pečovatelská služba
- respitní a rehabilitační centrum
- půjčovna kompenzačních pomůcek

PUBLIC RELATIONS

- časopis GENERACE
- zpravodaj SENIOŘI
- činnosti PR a mediální podpory

SERVIS

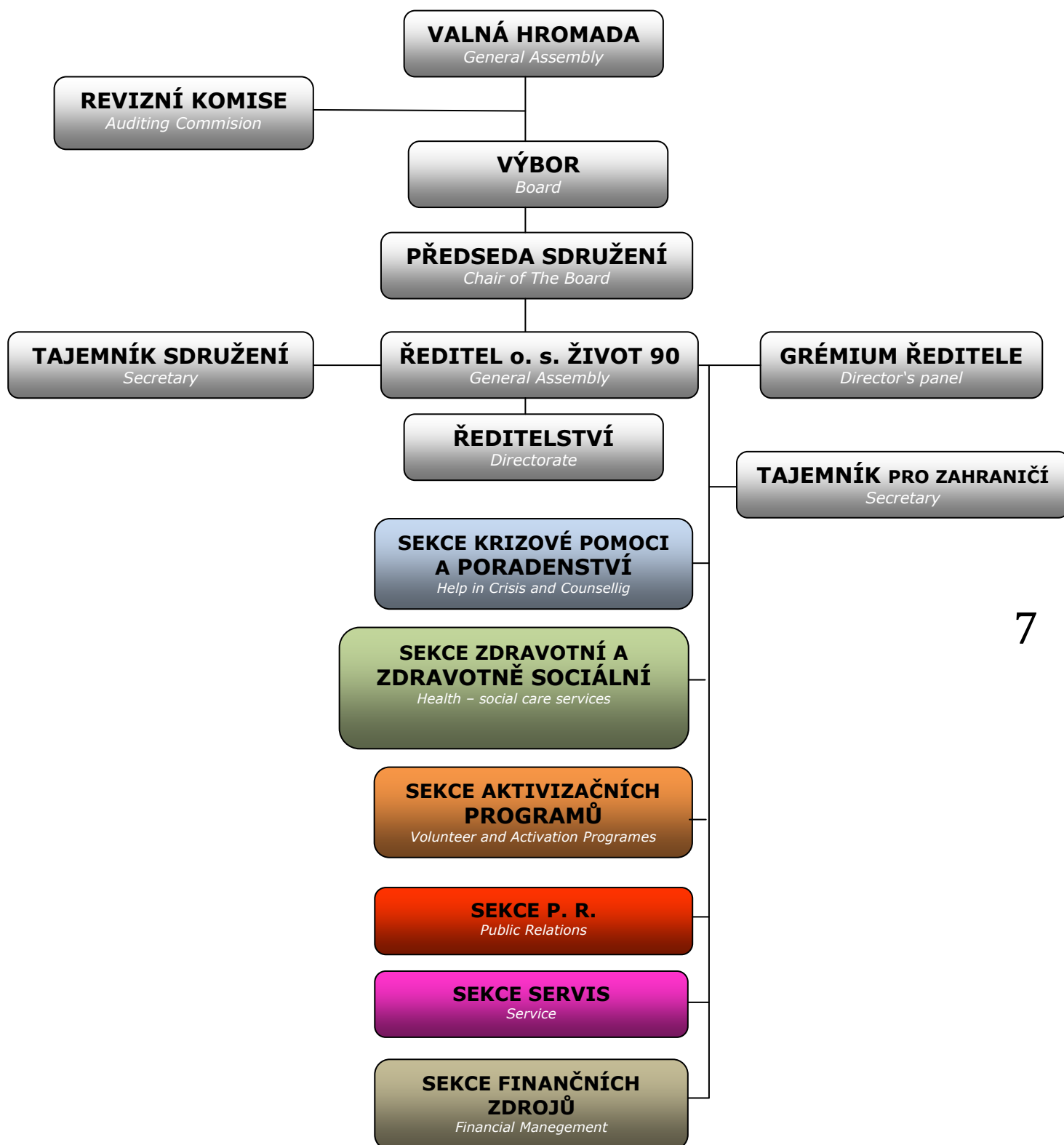
- dopravní služby pro seniory
- činnosti recepce
- evidence členů
- předprodej vstupenek do divadla
- správa Domu PORTUS
- opravy a údržba

FINANČNÍ ZDROJE

ŘEDITELSTVÍ

ZÁKLADNÍ ORGANIZAČNÍ SCHÉMA

OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ ŽIVOT 90



SEKCE ZDRAVOTNÍCH A ZDRAVOTNĚ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

Manažer: Bc. Robert Pitrák

TÍSŇOVÁ PÉČE AREÍON

Registrovaná sociální služba - identifikátor č. 2684509

vedoucí služby: Ivana Černá

Tísňová péče AREÍON pro seniory a zdravotně postižené občany je komplexní sociální služba, jejímž hlavním cílem je **snížit zdravotní a sociální rizika** starších osob a osoby se zdravotním postižením. Za hlavní přínos této služby je třeba vidět zejména to, že pomáhá zdravotně postiženým lidem a seniorům ve vysokém věku prožít svůj život důstojně, podle jejich přání a v jejich vlastním **přírodním prostředí – doma**.

Tísňová péče AREÍON pro seniory a zdravotně postižené občany je služba, která pomocí distanční hlasové a elektronické komunikace monitoruje uživatele v jeho bytě. Uživateli je poskytována odborná pomoc po celých 24 hodin 7 dnů v týdnu. Kromě toho je mu poskytována pomoc při prosazování jeho práv a zájmů, sociální poradenství a jsou mu podávány zdravotní či obecné informace.

Působnost sociální služby TPA Praha v roce 2009

- Hlavní město Praha
- Středočeský kraj
- Ústecký kraj
- Karlovarský kraj
- Liberecký kraj

8

Při poskytování TPA v krajích s námi mimo jiných významně spolupracovali:

- MČ Praha 3
- MČ Praha 5
- MČ Praha 6
- MČ Praha 7
- MČ Praha 4
- MČ Praha 2
- MČ Praha 17
- Město Sedlčany
- Město Příbram
- Město Mladá Boleslav
- Hlavní město Praha
- Karlovy Vary – LADARA o.p.s.
- komunita Židovská obec Teplice
- Nový Bor



V roce 2009 bylo v rámci řešení krizových situací uskutečněno celkem 676 výjezdů ke klientům tísňové péče.

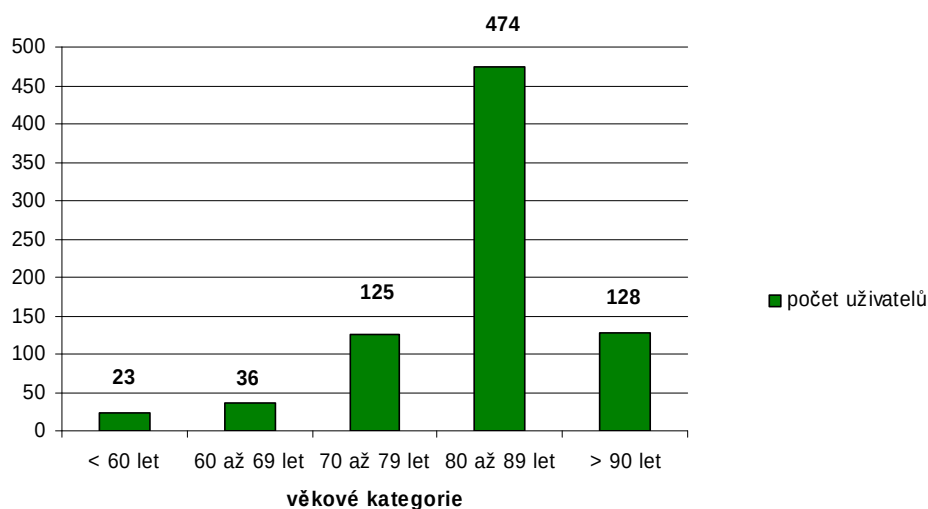
Z toho bylo realizováno	Celkem Dispečink TPA Praha
lékařskou službou první pomoci	1
zámečníci	2
obvodními lékaři	3
hasiči	5
policií ČR	5
městskou policií	24
Ladara o.ps.	31
sousedy uživatelů	108
příbuznými uživatelů	121
rychlou záchrannou službou	142
pohotovostí o.s. ŽIVOT 90	234
počet výjezdů celkem	676

Počet monitorovaných uživatelů služby k 31. 12. 2009: 717

Počet kontaktů s uživatelem: 145 679

Průměrný věk uživatelů k 31. 12. 2009: 82,5 roků

Věková struktura uživatelů Tísňové péče AREÍON v roce 2009



PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

Registrovaná sociální služba - identifikátor č. 1374641

vedoucí služby: Petra Machová

Naše pečovatelská služba pomáhala uživatelům se zabezpečením provozu domácnosti, hygieně, nákupy či přípravě jídla, a dovážení obědů. Zabezpečovala kontakt uživatelů se společenským prostředím, při jejich doprovodech k lékaři, na úřady, při procházkách a další každodenní úkony, které by dělali sami, kdyby jim však v tom nebránilo zdravotní postižení nebo stáří. Svou činností tak pomáhala bořit bariéru sociální izolace starých lidí. Současně pečovatelé plnili pro své klienty i roli poradců v běžných denních záležitostech.



Počet klientů k 31. 12. 2009: 67 s průměrným věkem 82,9 roků

Počet výkonů služby k 31. 12. 2009: 3 959

- z toho 3 116 výkonů poskytující pomoc při sebeobsluze
- z toho 843 výkonů poskytující pomoc při zajištění domácnosti

ODLEHČOVACÍ POBYTOVÉ A REHABILITAČNÍ CENTRUM

Registrovaná sociální služba - identifikátor č. 4535746

vedoucí služby: Julie Šipošová

Odlehčovací pobytové a rehabilitační centrum je určeno především seniorům, jejichž funkční stav vyžaduje pečovatelské zajištění a dohled. Služba řeší pomoc rodinám, které z různých důvodů nemohou svým rodinným příslušníkům - seniorům poskytnout po určitou dobu potřebnou péči. Pečujícími rodinám umožní absolvovat např. dovolenou či vlastní léčení v nemocnici, jejich dlouhodobou starost přebírá dočasně kolektiv našeho odlehčovacího centra. Osamělým seniorům nabízí podpůrné pobyty např. v období rekonvalescence, po návratu z nemocničního zařízení či za kalamitních situací. Odlehčovací pobytové a rehabilitační centrum o.s. ŽIVOT 90 je součástí komplexního programu Domov je doma, který usiluje o ucelené, holistické řešení životních problémů starších lidí.



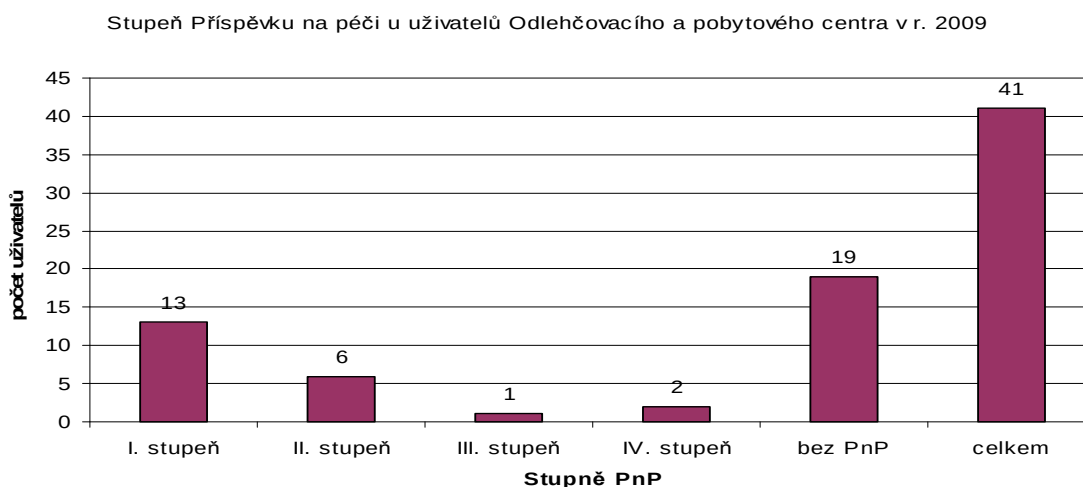
Centrum uživatelům poskytovalo jistotu kontaktu a dohledu, dopomoc v běžných činnostech a bránilo pocitu osamělosti. Naše pomoc byla zaměřena na zlepšení zdravotního stavu klientů cílenou tělesnou rehabilitací, fyzickým rekondičním cvičením pod dohledem zkušených fyzioterapeutů. Během pobytu bylo uživatelům umožněno využít širokou nabídku aktivizačních programů probíhajících v Domě PORTUS.

Počet uživatelů k 31. 12. 2009:

114 uživatelů (včetně opakovaných pobytů) tj. 41 uživatelů (bez opakovaných pobytů)

Průměrný věk uživatelů byl: 82,9 let (110 žen, 4 muži)

Uživatelé během pobytu absolvovali denně rehabilitační cvičení včetně edukace.



PŮJČOVNA KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK

Registrovaná sociální služba - identifikátor č. 5031351

vedoucí služby: Julie Šipošová

Poradna s půjčovnou kompenzačních pomůcek slouží lidem, kteří jsou v důsledku svého poranění nebo nemoci nuceni dočasně či trvale používat kompenzační pomůcky a podpůrné pomůcky (invalidní vozíky, pojízdné i pevné toaletní židle k lůžku, různé druhy chodítek, sedačky na vanu, nástavce na WC, berle, francouzské hole a jiné pomůcky).

Lidem, kteří se ocitli v takovéto situaci, účinně pomáhá naše půjčovna kompenzačních pomůcek překonat toto pro ně nepříznivé období. Pracovnice půjčovny, které jsou zároveň fyzioterapeutkami našeho Odlehčovacího pobytového a rehabilitačního centra v Domě PORTUS, klientovi odborně poradí při výběru vhodné kompenzační pomůcky a ve většině případů i naučí klienta tuto pomůcku efektivně a správně používat. Je samozřejmé, že půjčovna vychází vstříc svými službami i klientům, kteří potřebují pomoc ihned a na velice krátkou dobu (třeba několika dní), například při drobných úrazech či krátkodobém zhoršení zdravotního stavu uživatele.

Počet uživatelů půjčovny k 31. 12. 2009:

288 uživatelů, kteří si vypůjčili 311 různých kompenzačních pomůcek



SEKCE KRIZOVÉ POMOCI A PORADENSTVÍ

Manažer: Bc. Robert Pitrák

SENIOR TELEFON 800 157 157
NEPŘETRŽITÁ TELEFONICKÁ KRIZOVÁ POMOC PRO SENIORY A JEJICH
BLÍZKÉ

Registrovaná sociální služba - identifikátor č. 4892203

vedoucí služby: Bc. Jana Kosařová

Senior telefon je sociální služba – telefonická krizová pomoc – linka zaměřená na uživatele seniory, kteří se nacházejí v těžké životní situaci. Je jedinou sociální službou telefonické krizové pomoci v ČR s nonstop provozem pro uživatele seniory. Bezplatná linka 800 157 157 Senior telefon je od 1.11.2003 nízkoprahovou krizovou telefonní linkou pro uživatele seniory v těžkých životních situacích z celé České republiky. Senior telefon je v provozu 24 hodin denně a 7 dní v týdnu.

Senior telefon je registrovanou sociální službou telefonické krizové pomoci.

V roce 2009 projekt Senior telefon úspěšně navázal na rok 2008. Sociální služba telefonické krizové pomoci byla poskytována v souladu se Standardy kvality sociálních služeb a standardy služby. Pracoviště je obsazeno odbornými pracovníky s vysokoškolským vzděláním s kvalifikací sociální/ho pracovníce/ka a výcvikem telefonické krizové intervence. Pracoviště Senior telefonu je potřebně technicky vybaveno.

Cílem bylo a je poskytnout uživatelům bezpečí, podporu, naději a pochopení, aby pocítili úlevu, aby se zvýšila jejich schopnost situaci zvládat tak, aby se vrátili na předkrizovou úroveň.

Senior telefon poskytoval následující činnosti:

- telefonická krizová pomoc (krizová pomoc v akutní krizi i dlouhodobé krizové situaci);
- sociální poradenství (v oblasti sociálního systému, poradenství v oblasti sociálních služeb).

Základní sociální poradenství:

- informace směřující k řešení nepříznivé sociální situace prostřednictvím sociální služby,
- informace o návazných a alternativních sociálních službách a jiných formách pomoci,
- informace o možnostech využívání běžně dostupných zdrojů pro zabránění sociálního vyloučení a zabránění vzniku závislosti na sociální službě,
- informace o možnostech podpory členů rodiny v případech, kdy se spolupodílejí na péči o osobu.

- podpora i pomoc v akutní krizové situaci
- podpora i pomoc v dlouhodobé krizové situaci
- odkrývání a řešení domácího násilí, týrání, zanedbávání a zneužívání starších lidí
- podpora i pomoc u suicidálních tendencí
- dlouhodobé doprovázení osamělých seniorů
- sociální poradenství a odborné poradenství
- rady jednotlivým uživatelům s nabídkou různých možností řešení
- aktivní pomoc při problémech s návazností na odborné poradny a odborné instituce
- informace o vybraných tématech
- nabídka terapeutického klubu Kontakt pro osamělé uživatele seniory a uživatele seniory v náročné životní situaci

Poskytovali jsme telefonickou krizovou, neodkladnou pomoc uživatelům seniorům, kteří nejsou schopni vlastními silami zvládnout v potřebném čase svůj životní prožitek nebo životní situaci.

Kvantitativní údaje - evidence hovorů

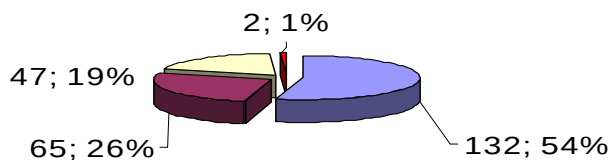
Službu SENIOR TELEFONU využilo v roce 2009 12 128 volajících.

Z těchto hovorů bylo například:

- 246 x hovorů se sebevražednou (suicidální) tematikou
- 222 x hovory s tematikou týrání a z toho 151 hovor s tématem Domácího násilí

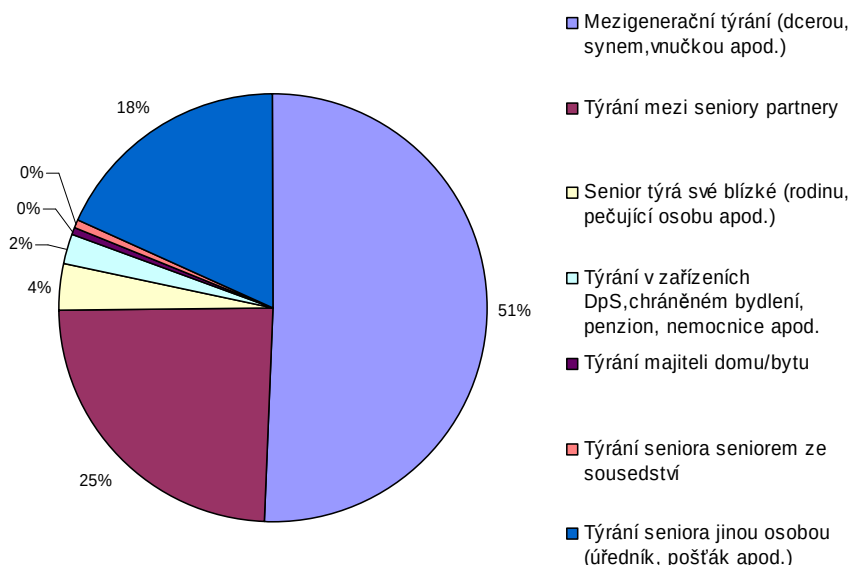
Počet volajících se ustálil na průměrně 1011 volajících měsíčně, prakticky úplně se vymizelo zneužívání linky (dětmi apod.) a zvýšila se závažnost hovorů – volající s náročnými životními situacemi (domácí násilí, týrání, zneužívání, zanedbávání, suicidum, samota apod.).

Suicidální hovory 2009
celkem 246 hovorů



- suicidální myšlenky letmo zmíněné v hovoru (letmé/nepřetrvávají)
- naznačené suicidální tendence
- výrazné suicidální tendence
- suicidální pokus započat

Týrání/zneužívání/zanedbávání - 2009



Terapeutická slupina KONTAKT

Cílem klubů je aktivace osamělých uživatelů seniorů, získání nových přátel, podpora členů v nelehkých životních situacích. Terapeutická skupina klub KONTAKT byla vedena pracovníky Senior telefonu a sociálního odborného poradenství – uskutečnilo se 35 setkání, setkání s průměrným počtem 12 uživatelů/lek na jedno setkání.

15

SOCIÁLNÍ A DALŠÍ ODBORNÉ PORADENSTVÍ PRO SENIORY A JEJICH BLÍZKÉ

Registrovaná sociální služba – identifikátor č. 5031351

vedoucí služby: Bc. Zuzana Nováková, DiS.

Základními činnostmi poskytované sociální služby bylo:

- Sociální poradenství
- Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- Sociálně terapeutické činnosti
- Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

Další činnosti poskytnuté služby Sociálního a odborného poradenství:

- Sociální šetření u klienta v jeho přirozeném prostředí (doma) a poskytnutí sociální služby sociálního a odborného poradenství v jeho přirozeném prostředí (doma).
- Databáze informací pro seniory
- Provázanost na další sociální a zdravotní služby v komplexu Domu PORTUS

ŽIVOT 90 realizoval nízkoprahové informační a poradenské centrum pro seniory v ČR, které nabídlo potřebné okruhy širokého spektra informací týkajících se seniorů a užitečných pro nejrůznější vřední i specifické životní situace, adresářů a kontaktů pro seniory. Senioři a jejich rodiny tak získali v Domě Portus potřebné informace k řešení aktuálního problému a potřeb. Dům Portus klientům nabídl ucelený systém informací, poraden (od zdravotní, lékařské, právní až po sociální -občanskou), dále některé služby (Areion, pečovatelské, ošetřovatelské službě, respitní pobyty, hospic, apod.) + další aktivity, kluby a dobrovolnickou činnost.

Cílem služby poradenství bylo a je zvyšování sociálních dovedností klienta v jeho přirozeném prostředí.

Sociální a odborné poradenství bylo poskytováno po celý rok v pracovní dny na základě rozvrhu:

- Sociální poradenství pro seniory - Po, Út, Čt 9,00 – 12,00 13,00-16,00; St 9,00 – 12,00 13,00-18,00;
- Sociální poradenství pro uživatele po předchozí krizové intervenci – Po, St, Čt(terén) 8,00 -16,00
- Sociálně-právní poradenství - úterý a středa 9,00 – 16,30
- Psychologické a Mezigenerační poradenství – pátek 10,00 – 16,00
- Pastorační poradna – pátek na objednání
- Podpora svépomocných služeb (osobní inzerce) - Po, Út, Čt 9,00 – 12,00 13,00-16,00; St 9,00 – 12,00 13,00-18,00;
- Klub Kontakt - Společné setkávání osamělých seniorů, přátelské popovídání, probírání témat o mezilidských vztazích, oblíbených knihách, divadelních představeních, filmech, historii, životním stylu - každé pondělí od 13:30 do 15:00 hodin

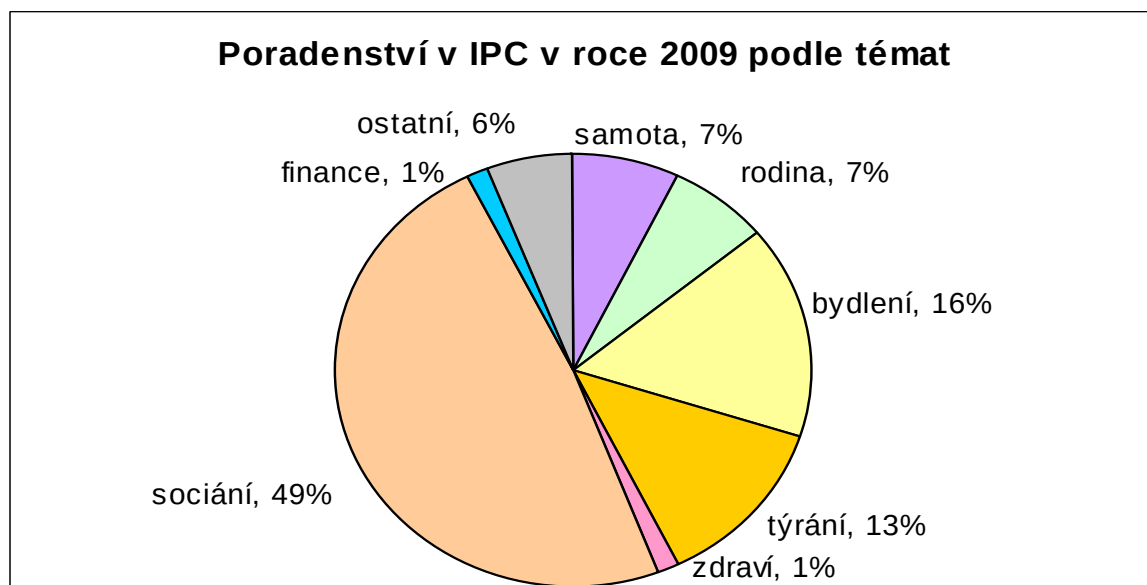
Do poraden se obracejí senioři z celé České republiky jak osobně tak i telefonicky, nebo formou písemnou.

Jelikož se jedná o nízkoprahové poradny, zachovává se anonymita klientů, osobní data od klientů jsou vyžadována podle potřeby intervence.

Kvantitativní údaje – Poradenství za rok 2009:

název poradny	počty celkem k 31.12.2009
Informační a poradenské centrum pro starší lidi a jejich blízké - sociální poradenství pro seniory	3 399 osobních kontaktů 4 765 dotazů
Sociální poradenství pro klienty po předchozí krizové intervenci	189 intervencí osobních
Sociálně – právní poradenství	255 intervencí
Písemné sociálně - právní poradenství	111 odpovědí

Psychologické a mezigenerační poradenství	74 intervencí
Pastorační poradna	3 intervence
Podpora svépomocných služeb (osobní inzerce)	118 podaných inzerátů 230 odpovědí
Přednášky pro odbornou veřejnost	3 přednášky za účasti okolo 35 posluchačů



DOBROVOLNÍCI A AKTIVIZAČNÍ PROGRAMY

Manažer: Mgr. Blanka Lormanová



*Ne roky,
ale nečinnost,
činí člověka starým.*

Kristýna Švédská

Aktivizace – Cesta k důstojnému stáří

Dobrovolnická činnost je jedním z pilířů občanského sdružení ŽIVOT 90. Dobrovolníci naplňují filosofii sdružení, aby lidé v seniorském věku nebyli pouze pasivními příjemci služeb, ale naopak nabízeli své síly a zkušenosti ve prospěch ostatních. Oddělení dobrovolníků a aktivizačních programů s Akademií seniorů je srdcem domu PORTUS. Jeho aktivity se prolínají s činnostmi ostatních oddělení.

18

DENNÍ CENTRUM AKTIVIZACE A DOBROVOLNÍKŮ ŽIVOTA 90

Cílem akademie seniorů je udržet a zvyšovat aktivní přístup seniorů k účasti na společenských i vzdělávacích aktivitách a využívat jejich potenciálu k realizaci programů a projektů pro ně samé. Tato aktivita vede ke zlepšení zdravotního stavu, omezuje růst počtu závislých seniorů a je podmínkou pro zajištění kvalitního a důstojného stárnutí.

Podařilo se realizovat celkem 91 pravidelných kurzů a rozšířit jazykové kurzy, trénování paměti a arteterapie. V roce 2009 vznikla nová soc.služba – služba na klíč, kurzy ovládání mobilů, výuka nákupů přes internet pro imobilní klienty. Podařilo se zahájit spolupráci s novými lektory – dobrovolníky, kteří se aktivně zapojili do činností o.s. ŽIVOT 90. V tomto roce pracovalo v našem sdružení celkem 142 dobrovolníků aktivních i příležitostných, kteří vykonávali širokou škálu služeb. Celkem se u nás v roce 2009 aktivizovalo 6765 seniorů.

V roce 2009 byly realizovány tyto kurzy vedené odbornými lektory – dobrovolníky:

- Rehabilitační tělocvik (3 kurzy týdně)
- Jóga (4 kurzy týdně)
- Procvičování velkých kloubů (1x týdně)
- Tai- Chi (1x týdně)
- Břišní tance (2x týdně)
- Jazykové kurzy (angličtina, němčina, francouzština, španělština, italština)
- Muzikoterapie aktivní a pasivní
- Kurz šití a střihová služba (1x týdně)
- Arteterapie (3 kurzy týdně)
- Ergoterapie
- Keramika a kurzy krajinomalby (1x týdně)
- Šachový klub (4x týdně)
- Počítačová a internetová výuka
- Individuální kurz ovládání mobilů
- Odborné přednášky
- Procházky starou Prahou
- Nordic Walking (1x týdně)
- Klub filatelistů
- Klub osamělých žen
- Klub osmdesátnic
- Taneční a pohybová terapie (1x týdně)

KULTURA SENIORŮ

Koncerty Heligonkářů

Klavírní koncerty

Smyčcový kvartet

SENIORKY Ženský pěvecký sbor ŽIVOTa 90

Společný koncert sboru SENIORKY a japonského sboru

Módní přehlídky, které v roce 2009 navštívilo 596 diváků

Kulturní klub (realizace 40 přednášek)



*Radost z bytí je krví života.
Friedrich Herbel*

SALÓN NOSTALGIE – REMINISCENČNÍ POŘADY

Zralé švestky – diskusní pořady
Kulturní klub J. Himmlové
Tvůrčí psaní a hrátky s češtinou
Zdravotní samoobsluha
Praha historická
Komponované programy
Cestovatelský klub
Sběratelé
Podzim života pod drobnohledem

V rámci reminiscenčních programů proběhly tyto výstavy:

Pletená móda
Knoflíky a zapínání
Radost z tvoření – Kdo si hraje, nezlobí
Autogramy sběratele J.Hanibala

Salón nostalgie navštěvuje týdně více než 250 seniorů.

KLUBOVÁ KAVÁRNIČKA „U ELIŠKY“

Klubová kavárnička nabízí občerstvení mezi aktivitami. Každý týden ji navštíví více než 1 000 hostů.



SENIOR BAZAR (CHARITATIVNÍ KRÁMEK)

Charitativní krámk byl založen na základě zkušenosti získaných z fungujících obchůdků ve Velké Británii. Vše, co v bazaru najdete, pochází výlučně z darů. Výtěžek z prodeje byl používán na financování péče o seniory v domě PORTUS.

Adresa naší prodejny: Dům Portus, Karolíny Světlé 18, Praha 1 tel: 222 333 561



*Otevři své srdce maličkostem,
jen tak se stanou velkými.*

Katharina Eisenlöffel

DALŠÍ ČINNOSTI SEKCE

VÁNOČNÍ PROJÍŽDKA PRAHOU, které se zúčastnilo 337 zdravotně postižených seniorů v jedenácti autobusech za pomoci 63 dobrovolníků.



*Každý má v sobě něco cenného,
co nemá nikdo jiný.*

Martin Buber

CENTRUM PRAŽSKÝCH DOBROVOLNÍKŮ - SENIORŮ

Dobrovolníkem je ten, kdo se svobodně rozhodne pracovat v o.s. ŽIVOT 90 a věnuje svůj čas, schopnosti a zkušenosti této organizaci, aniž by očekával finanční ohodnocení, kromě uhrazení nákladů spojených s výkonem jeho práce dobrovolníka. Významným společenským efektem dobrovolnické práce seniorů je i jejich převzetí odpovědnosti za svůj život. Jako dobrovolníci řeší svůj problém i sociální potřeby jiných skupin. Srdečně děkujeme našim aktivním dobrovolníkům, kteří svojí činností dlouhodobě přispívají ke zdokonalení života starších lidí v našem sdružení.

Bartošová Eva	Pavličková Zdena
Bartošová Ivana	Pelouchová Věra
Baštová Květoslava	Petrusková Jana
Bayerová Jana	Pilná Marta
Biedermannová Zdenka	Pletichová Helena
Bůchová Stanislava	Potzová Naděžda
Daneš Jan	Příbramská Alena
Doubková Helena	Přikrylová Marta
Drahá Stanislava	Richterová Irena
Dusilová Irena	Richterová Jaroslava
Fantová Marie	Ripová Ludmila
Fejtová Marie	Robek Ota - Heinberger
Franzová Jana	Siweková Eva
Havlová Karla	Soukupová Jana
Hawker Mary	Stojanová Jarmila
Henýková Anna	Strnadová Zdeňka
Himmlová Jana	Šárová Miroslava
Hoffmanová Olga	Šichová Anna
Hodanová Božena	Šimonovská Růžena
Hradecká Marie	Šplíchal Jiří
Hůrková Milada	Štěpánová Alena
Charvátová Alena	Štiková Dagmar
Indrová Věra	Tichá Jarmila
Janoušková Jaroslava	Trojanová Květa
Jícha	Tylečková Marie
Jíchová	Váchová Hana
Jindrová Ludmila	Vatterová Eva
Jodlová Jana	Veselá Zdenka
Klausová Marie	Vinklerová Alena
Klicnarová Jiřina	Vladyková Ludmila
Košťálová Zdeňka	Vojířová Dagmar
Krejčová Marie	Vojtíšková Anna
Kšajtová Faitlová Natálie	Vosečková Hana
Kula Jaroslav	Vostřezová Inka
Kvíz Jiří	Vyhnanovský Libor
Musilová Růžena	Wilhelmová Ludmila
Ondráková Věra	Zíková Irena
Ouzká Zdena	Žáková Květa

Děkujeme také všem dobrovolníkům, kteří jednorázově vypomáhali při organizaci aktivit o.s. ŽIVOT 90.

DIVADLO 90 – U VALŠŮ

Základní a provozní data víceúčelového sálu:

Bezbariérový prostor hlediště pro 100 sedících diváků. Bezbariérový přístup na jeviště.

Začátky představení 16:00 a 19:00 hodin

Nemáme stálý soubor. Provoz zajišťuje umělecký vedoucí, tajemnice a produkční.

V roce 2009 jsme uspořádali celkem: 105 produkcí z toho 18 na zájezdech a 13 pronájmů, což je celkem **74** vlastních produkcí na naší scéně.

Počet návštěvníků celkem na vlastní scéně: **4470**

Z toho platících: **4470**

Průměrná cena vstupenky: **106,-Kč**

Návštěvnost na vlastní scéně v % celkem: **60.40%**

Ceny vstupenek v kategoriích: 130,-Kč / plné vstupné I.pololetí

150,-Kč / plné vstupné II.pololetí

100,- / členové Ž 90

50,- / zaměstnanecké

20,- / herecké

0,- / čestné a novinářské

23

Repertoár divadla (naše inscenace) 2009

Milostná tajemství (A. Strindberg, V.Brjusov, R. de Obaldia)



Hrají: Luba Skořepová, Jaromíra Mílová a Petra Dolanská

Režie: Jiří Trnka a Petr Mančal

Tři jednoaktové hry: Ta silnější, Nezvaný host a Nebožtík

Česká premiéra: 29. května 2008 (celkem 24 repríz vč.zájezdů)

Manžel pro Opalu (John Patrick)

Hrají: Květa Fialová, Naďa. Konvalinková,
Lubomír Lipský, Blanka Lormanová
a Čestmír Gebouský

Režie: Jan. Pecha

Premiéra: 30.5.2007 (celkem 77 repríz vč. zájezdů)



Kontrola nemocného (Vlastimil Venclík)

Hrají: Jan Vlasák a Zdeněk Maryška

Režie: Vlastimil Venclík

Premiéra: 2.4.2009

(celkem 14 repríz vč.zájezdů)



24

1. Benefice

Setkání se špičkovými umělci na jejich počest a k jejich podpoře. Ukázky z jejich filmové, divadelní, rozhlasové a televizní tvorby. V roce 2009 jsme připravili **13 setkání. Našimi hosty byli** :Jana Hlaváčová, Gabriela Vránová, Marta Vančurová, Naďa Konvalinková, Jana Šulcová, Miroslav Moravec, Arnošt Lustig, Jan Přeučil, Petr Štěpánek, Jiří Štěpnička, Karel Štědrý, Radek Brzobohatý, Pavel Zedníček.

2.Legendy opery

Vystoupení významných operních pěvců u příležitosti jejich životních jubileí. V roce 2009 v Divadle U Valšů vystoupili: Antonín Švorc, Libuše Domanínská, Eva Hlobilová a Zora Jehličková, – sólisté Národního divadla v Praze.

Pořady připravil Lubomír Havlák. Slovem provázela Radmila Hrdinová

3.Ostatní produkce:

Příběh Coco Chanel (Jiří Just)

Agentura Harlekýn

Tři na lavičce(Aldo Nikolaj)

Agentura Harlekýn

Povolání: Žena – Libuše Švormová

Šimon - Rudolf Pellar

Babinec aneb co v televizi bylo i nebylo (Marie Tomsová, Saskia Burešová, Milena Vostřáková)

Dvě na jednoho – Yvonne Přenosilová, Jana Chládková a hosté

Stará láska nerezaví – Richard Adam s hosty

Cestopísně – Zdeňka Lorencová s hosty

Podoby českého melodramu (Společnost Zdeňka Fibicha)

4. Hudební pořady:

Koncert muzikálových melodií (E.Bezdíček, Z.Vernerová a V.Vedral), *Koncert operních árií* (Marta Cihelníková), *Perly světové operety*, *Procházka vídeňskou nebo českou operetou*, *Procházka českou operetou* (Lubomír Havlák).

5. Pronájmy:

Perlová svatba 3x (UA - ArsForum o.s.)

Kolumbovo značně nakřáplé vejce 5x (UA – ArsForum o.s.)

Maškarní ples 1x (Ruská tradice)

Obyčejný zázrak 1x (Ruská tradice)(dětské divadelní studio SARAFAN)

Lancelot/L. Fišer – Příhody lišky Bystroušky/L.Janáček (Pražská konzervatoř) 1x

Koncert Petry Karasové/soprán 1x

Parybovka aneb Ryba, jak ho neznáme 1x (Hudební letňanské amaterské divadlo - HLAD)

PUBLIC RELATIONS

Manažer: Oldřich Bubrle

ČASOPIS GENERACE

Celobarevný dvouměsíčník je určen začínajícím i pokročilým seniorům. Povzbuzuje seniory k aktivitě a přináší aktuální informace i historická témata. Pomáhá nacházet cesty ke zkvalitnění zpestření jejich života. Čtenářský okruh je široký, neomezuje se jen na seniory. Předplatitele má ve všech krajích České republiky, na Slovensku i některých státech EU. Přinášel informace, které pomáhají seniorům lépe se vyrovnávat s nástrahami každodenního života. Každý rok vychází i speciální číslo, které je vždy zaměřeno na jednu problematiku, většinou zdravotního charakteru. V roce 2009 to bylo téma: Senior v systému zdravotní péče. Cena jednoho výtisku byla 24 Kč, celoroční předplatné činilo 180 Kč. Rozsah: 64 stran

Senioři – Zpravodaj Domu PORTUS

Poskytuje každý měsíc (mimo letních měsíců) informace o činnosti v Domě Portus a upozorňuje na akce Života 90. Soustřeďuje informace o telefonních kontaktech, kulturních programech, vycházkách, kurzech, nabízí služby, poskytuje prostor osobní inzerci. Formát A5, cena 10 Kč, celoroční předplatné 150 Kč.

Seniorská míle 2009

Občanské sdružení ŽIVOT 90 uspořádalo v sobotu 3. října již **osmý** ročník běžeckého závodu **SENIORSKÁ MÍLE**. Běžet mohli senioři a seniorky od 60 let výše v kategoriích **muži a ženy a v roce 2009 poprvé také senioři s dětmi**. Nejstaršími účastníky byli v



ženské kategorii paní Anna Zelinková, ročník 1926 a v mužské kategorii pan Borek Srdečný, ročník 1919. Závodníci běželi z Kamy, kde byl závod odstartován paní **Danou Zátokovou**. Dále běželi přes náměstí na Kampě, parkem podél Čertovky, po schodech na Malostranské nábřeží, přes most Legií, po pravé straně chodníku k Národnímu

divadlu a na Slovanský ostrov k paláci Žofín. Cíl byl před vstupem do paláce Žofín. V mužské kategorii zvítězil pan Václav Šejbl v čase 4:51 a v kategorii ženské Milena Hovorková v čase 6:34. Běh seniorů s dětmi absolvovalo celkem 5 závodních týmů.

PUBLIKACE

Výživa seniorů, význam životního stylu pro zdravotní stav v seniorském věku

Autorem této publikace je T. Starnovská odborník na výživu a vrchní nutriční sestra. Čtenáři našli v této publikaci tyto okruhy: co je třeba vědět o výživě, co je důležité ve výživě po šedesátce, mýty ve výživě po 60, výživa ve vztahu k lékům, co když nám nechutná, akutní onemocnění a výživa, chystáte se do nemocnice ?, dieta a restaurace, cestování, chalupa atd.



Kompenzační pomůcky

Autorem je Mgr. Matěj Lachman ze společnosti DMA PRAHA s.r.o. a kolektiv pracovníků sdružení ŽIVOT 90. Stáří, onemocnění nebo úraz, to vše s sebou bohužel přináší celou řadu komplikací. Automatické a samozřejmé činnosti, jako je přesun z místa na místo, hygiena, toaleta, oblékání, stravování mohou velmi ztěžovat každodenní život. Tento handicap lze ale výrazně snížit kompenzačními pomůckami, které mohou značně přispět k co možná největší samostatnosti. Publikace vyšla proto, aby seniorům pomohla v rozšíření informací o kompenzačních pomůckách v celé šíři nabídky, kterou lze v ČR pořídit a pomohla k vyšší soběstačnosti při běžných denních činnostech, což je základním pilířem důstojného a kvalitního života.

27

INTERNETOVÝ PORTÁL [WWW.SENIORUM.CZ](http://www.seniorum.cz)

Od 1.1. 2009 do 31.12 .2009 jsme zaznamenali 42 604 přístupů.

Z mapy přístupů (využíváme pro tyto účely službu Google Analytics) lze vidět, že distribuce přístupů je rovnoměrně rozložená po celém území České republiky, samozřejmě s výraznými početními nárůsty v případě krajských měst a hlavního města Prahy. Toto rozložení potvrzuje v rámci projektu rozvíjenou premisu, že nárůst internetové gramotnosti mezi seniorskou populací je strukturálním trendem. V dalších letech předpokládáme prudký nárůst internetové gramotnosti v rámci naší cílové skupiny a tedy zvýšení zájmu o stránky www.seniorum.cz

V průběhu roku 2009 také výrazně stoupl počet webových stránek, které odkazují na stránky www.seniorum.cz z celkového počtu přístupů tvořily přístupy prostřednictvím externích odkazů bezmála 11%. Vyšší míra odkazování také zvedá návštěvnost prostřednictvím internetových vyhledávačů, kdy se v rámci specifických hesel portál seniorum.cz umísťuje na předních místech. V průběhu roku 2009 došlo také k podstatnému rozšíření oddílu „Volný

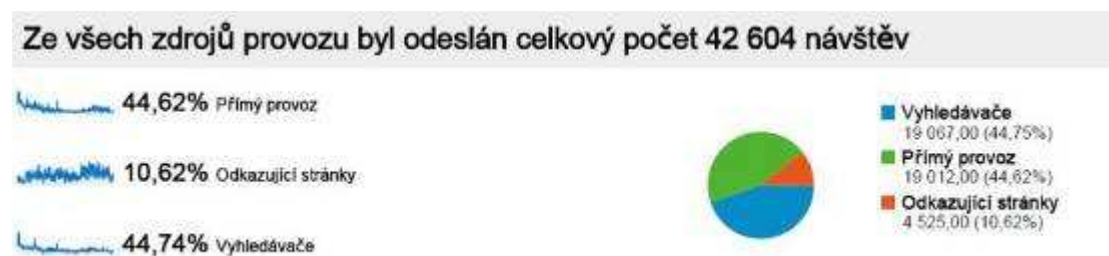
čas“ (konkrétně sekce Hobby), kde došlo k vybudování systematického roztrídění jednotlivých volno-časových podsekcí. V současné době tak stávající rozdělení článků pokrývá širokou paletu od domácího kutilství, historie, fauny a flóry či novinek a zajímavostí z medicínské oblasti.

Při přebírání článků do výše uvedených kategorií se řídíme především předpokládanými preferencemi naší cílové skupiny. Snažíme se tedy vybírat specifický obsah jednotlivých podsekcí tak, aby byla kvalitně pokryta preferovaná témata z oblasti Zábavy, Hobby a Zdraví.

Při srovnání prostřednictvím nástroje služby Google Analytics s podobně velkými webovými stránkami má portál www.seniorum.cz velmi nadprůměrné statistiky v následujících ukazatelích:

- Zobrazení stránek +109%** při srovnání s podobně velkými stránkami
- Průměrná doba na stránce +127%** při srovnání s podobně velkými stránkami
- Poměr stránky/návštěva +142%** při srovnání s podobně velkými stránkami

Velký zájem byl v rámci portálu www.seniorum.cz o sekci „Odborníci radí“, kde jsme v rámci odborných konzultací zodpověděli v roce 2009 téměř 160 dotazů, zejména v rámci právního a sociálního poradenství. Ze strany návštěvníků byla tato služba oceňována výhradně v superlativech.





42 604 návštěv přišlo z 56 země/teritoria

Použití stránek					
Návštěvy 42 604 % z celkového počtu stránek: 100,00%	Stránky/návštěva 8,29 Prům. stránky: 8,29 (0,00%)	Prům. doba na stránce 00:05:31 Prům. stránky: 00:05:31 (0,00%)	% nových návštěv 52,34% Prům. stránky: 52,31% (0,06%)	Poměr návratů 37,49% Prům. stránky: 37,49% (0,00%)	
Země/teritorium	Návštěvy	Stránky/návštěva	Prům. doba na stránce	% nových návštěv	Poměr návratů
Czech Republic	41 467	8,40	00:05:35	51,87%	37,02%
Slovakia	382	3,75	00:02:13	73,30%	54,71%
Germany	148	7,36	00:04:03	58,11%	39,86%
United States	60	3,37	00:01:24	88,33%	60,00%
United Kingdom	54	5,43	00:02:45	77,78%	53,70%
Italy	45	2,53	00:01:42	28,89%	33,33%
Austria	35	7,80	00:05:02	60,00%	51,43%

SERVIS

Manažer: Luděk Vinohradník

DOPRAVA SENIORŮ

Provozovali jsme dopravu imobilních seniorů speciálně upraveným mikrobusem. Tuto službu realizujeme jako reakci na poptávku po službách spojených s dopravou seniorů. V rámci dopravních služeb nabízíme dopravu osob za sociálními a zdravotními službami. Provoz auta a s tím spojené výdaje hradíme do současné doby z vlastních zdrojů - sponzorských darů, sbírek, a převáženy klient, který se též částečně podílí na úhradě ujetých kilometrů. Jedná se o bezpečnou a plně vyhovující formu osobní dopravy na přání klientů z řad seniorské veřejnosti. V posledních letech dochází částečně k útlumu této služby a to z finančních důvodů.

Doprava zdravotně postižených osob je problémem, jehož řešení z mnoha nejrůznějších důvodů není na požadované úrovni. Tělesně postižený občan prakticky nemá možnost využívat běžnou hromadnou dopravu, což v případě mnohých z nich znamená nemožnost volného pohybu, například za účelem návštěvy lékaře, nákupů nebo za kulturou. V roce 2009 bylo ujetu celkem 9 652 km a přepraveno 541 klientů. Z toho bylo 58 zdravotně postižených.

30



FINANČNÍ ZDROJE

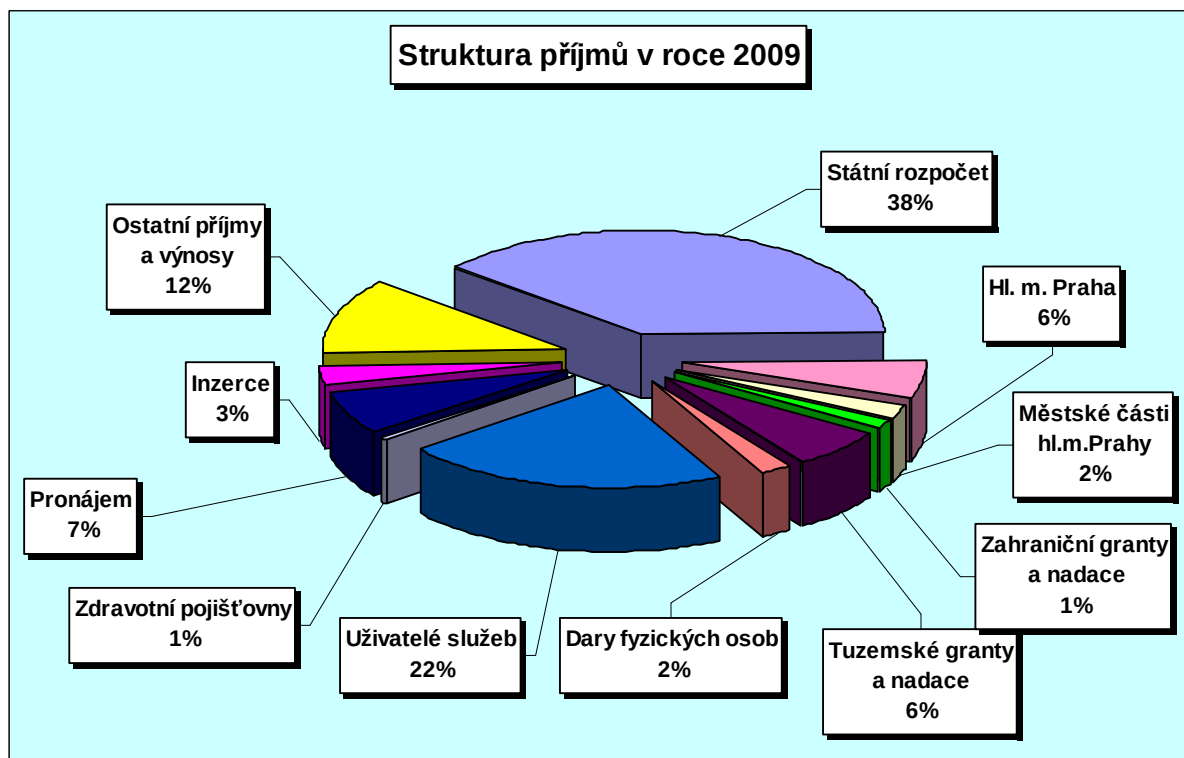
Manažer: Ing. Jana Hiršová do 30.9.2009

Ing. Radmila Jašková od 16.9.2009

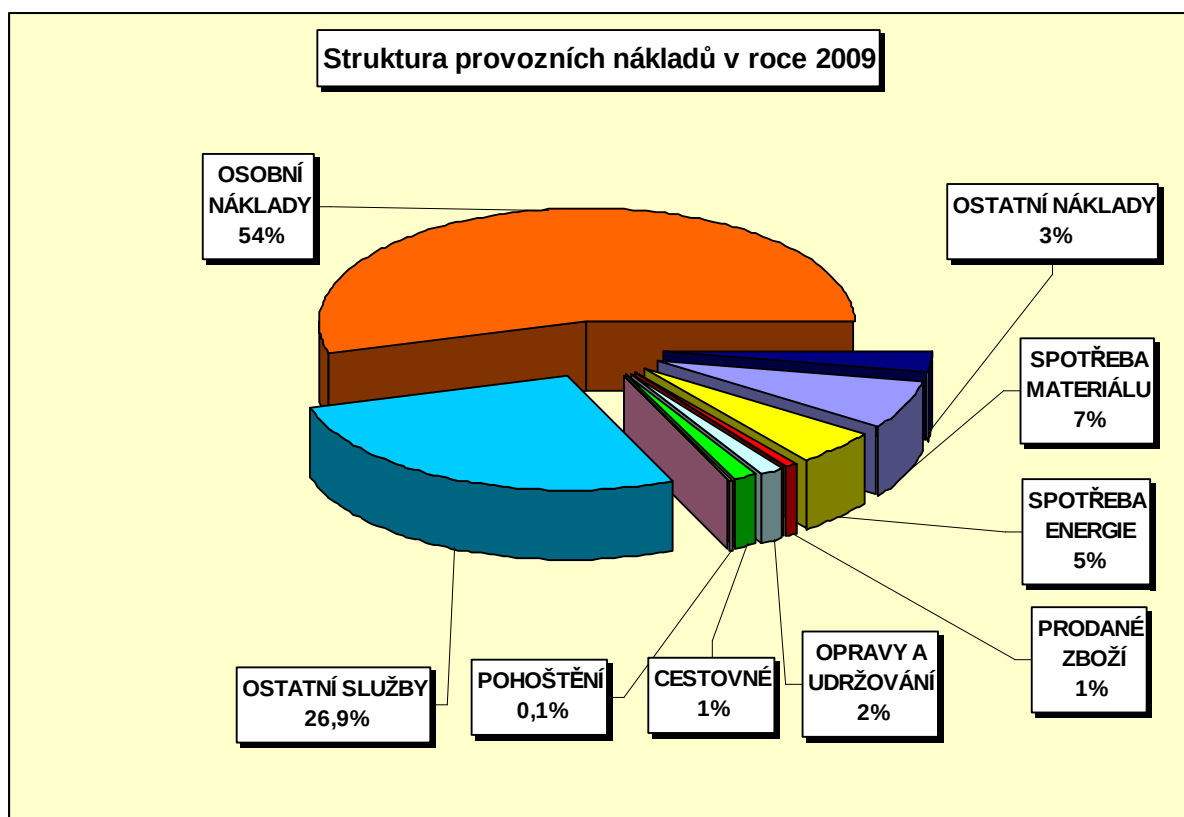
HOSPODAŘENÍ

HOSPODAŘENÍ ZA ROK 2009			
Náklady neinvestiční (provozní) v roce 2009 :			Kč
1	SPOTREBA MATERIÁLU		2 299 622,39
	* nákup DDHM	131 742,20	
	* nové montáže terminálních stanic tísňové péče	1 143 948,56	
	* kancelářský, hygienický a zdravotnický materiál, ochranné prostředky	204 466,78	
	* PHM	175 593,00	
* ostatní materiálové náklady			643 871,85
2	SPOTREBA ENERGIE (elektřina, topení, plyn, voda)		1 687 065,52
3	PRODANÉ ZBOŽÍ		225 822,00
OPRAVY A UDRŽOVÁNÍ			506 007,14
4	* opravy terminálních stanic tísňové péče	82 359,50	
	* opravy kancelářské techniky	32 133,68	
	* opravy ostatní (budova, zařízení, automobily aj.)	391 513,96	
5	CESTOVNÉ (MHD, tuzemsko, zahraničí)		488 083,93
6	POHOŠTENÍ		25 202,00
7	OSTATNÍ SLUŽBY		8 927 236,53
	* náklady na spoje (telefony, poštovné, internet, rozhlas, TV)	889 960,67	
	* čas. Generace, zprav. Senioři, ostatní tiskoviny (tisk, grafika, distribuce)	1 266 703,89	
	* nájemné a půjčovné	125 368,00	
	* služby akce (Žofín, Národní divadlo, ostatní)	208 182,49	
	* demontáž a remontáž terminálních stanic tísňové péče	580 159,57	
	* náklady na reklamu a inzerci	146 959,09	
	* provize ostatní	218 404,00	
	* právní služby	230 536,00	
	* náklady na tisk, xerox, foto	10 476,90	
	* doprava externí (vč. Vánoční projíždky a dopravy na Dny seniorů)	291 102,18	
	* externí stravování (klienti Respitního centra)	403 757,23	
	* DDNM (software)	21 015,40	
	* školení, semináře, kurzy, vedení kurzů a kroužků	341 712,00	
	* honoráře	878 265,00	
	* ostatní služby (úklid, ostraha, odpad, doprava interní aj.)	3 314 654,11	
8	OSOBNÍ NÁKLADY		18 150 265,21
	* mzdy zaměstnanci	12 255 720,00	
	* DPČ a DPP	1 644 961,00	
	* odvody z mezd (sociální a zdravotní pojištění)	4 163 949,21	
9	* zákonné sociální náklady a pojištění	85 635,00	
	OSTATNÍ NÁKLADY		881 162,79
	* bankovní, členské a jiné poplatky	92 877,54	
	* pojistné	166 419,69	
	* dary	0,00	
	* odpisy DHM	502 968,50	
	* ostatní náklady	118 897,06	
náklady neinvestiční celkem			33 190 467,51
Výnosy neinvestiční (provozní) v roce 2009 :			Kč
1	dotace MPSV	11 381 400,00	
2	dotace MZ	835 000,00	
3	dotace MK	110 000,00	
4	granty HMP	1 925 000,00	
5	granty, příspěvky a dary MČ Praha	722 719,00	
6	nadace a organizace zahraniční	459 725,63	
7	nadace tuzemské (ČS, a.s.)	550 000,00	
8	organizace tuzemské	1 478 219,00	
9	příspěvky a dary od fyzických osob	557 768,09	
10	tržby z prodeje časopisů, publikací, předplatné	448 393,20	
11	příjmy od klientů za respitní a odlehčovací služby	875 544,00	
12	příjmy od klientů	5 664 849,00	
13	příjmy za služby od zdravotních pojišťoven	174 978,27	
14	příjmy z pronájmů	2 115 702,26	
15	příjmy z inzerce	995 645,00	
16	přijaté úroky	4 942,00	
17	přijaté pojistné náhrady	13 556,00	
18	ostatní příjmy a výnosy	3 711 051,57	
výnosy neinvestiční celkem			32 024 493,02
Hospodářský výsledek účetní za rok 2009			-1 165 974,49
Peněžní příjmy a výdaje v roce 2009 :			Kč
1	Počáteční zůstatek k 1.1.2009		2 743 351,36
	- pokladny	441 681,53	
	- bankovní účty	2 301 669,83	
2	Přijato v roce 2009		44 110 632,44
	- pokladny	6 176 383,47	
	- bankovní účty	37 934 248,97	
3	Vydáno v roce 2009		44 044 453,69
	- pokladny	6 457 397,80	
	- bankovní účty	37 587 055,89	
4	Konečný zůstatek k 31.12.2009		2 809 530,41
	- pokladny	160 667,20	
	- bankovní účty	2 648 863,21	
Peněžní prostředky v roce 2009 - rozdíl příjmů a výdajů			66 178,75

STRUKTURA PŘÍJMŮ V ROCE 2009 PODLE JEDNOTLIVÝCH ZDROJŮ



STRUKTURA PROVOZNÍCH NÁKLADŮ



**ZPRÁVA NEZÁVISLÉHO AUDITORA SPOLEČNOSTI
ŽIVOT 90, občanské sdružení
se sídlem Karolíny Světlé 18, Praha 1, PSČ 100 00**

IČO 00 57 17 09

V Praze, dne 8.8.2010

Zpráva o účetní závěrce

Ověřili jsme přiloženou účetní závěrku společnosti **ŽIVOT 90, občanské sdružení** se sídlem Praha 1, Karolíny Světlé 18, PSČ 100 00, tj. rozvahu k 31.12.2009, výkaz zisku a ztráty za období od 1.1.2009 do 31.12.2009 a přílohu této účetní závěrky, včetně popisu významných účetních metod. Údaje o společnosti **ŽIVOT 90, občanské sdružení** jsou uvedeny v bodě 1 přílohy této účetní závěrky.

Odpovědnost statutárního orgánu účetní jednotky za účetní závěrku

Za sestavení a věrné zobrazení účetní závěrky v souladu s českými účetními předpisy odpovídá statutární orgán společnosti **ŽIVOT 90, občanské sdružení**. Součástí této odpovědnosti je navrhnout, zavést a zajistit vnitřní kontroly nad sestavováním a věrným zobrazením účetní závěrky tak, aby neobsahovala významné nesprávnosti způsobené podvodem nebo chybou, zvolit a uplatňovat vhodné účetní metody a provádět dané situaci přiměřené účetní odhady.

Odpovědnost auditora

Naši úlohou je vydat na základě provedeného auditu výrok k této účetní závěrce. Audit jsme provedli v souladu se zákonem o auditorech a Mezinárodními auditorskými standardy a souvisejícími aplikačními doložkami Komory auditorů České republiky. V souladu s těmito předpisy jsme povinni dodržovat etické normy a naplánovat a provést audit tak, abychom získali přiměřenou jistotu, že účetní závěrka neobsahuje významné nesprávnosti. Audit zahrnuje provedení auditorských postupů, jejichž cílem je získat důkazní informace o částkách a skutečnostech uvedených v účetní závěrce. Výběr auditorských postupů závisí na úsudku auditora, včetně posouzení rizik, že účetní závěrka obsahuje významné nesprávnosti způsobené podvodem nebo chybou. Při posuzování těchto rizik auditor přihlédne k vnitřním kontrolám, které jsou relevantní pro sestavení a věrné zobrazení účetní závěrky.

Cílem posouzení vnitřních kontrol je navrhnout vhodné auditorské postupy, nikoli vyjádřit se k účinnosti vnitřních kontrol. Audit též zahrnuje posouzení vhodnosti použitých účetních metod, přiměřenosti účetních odhadů provedených vedením i posouzení celkové prezentace účetní závěrky. Domníváme se, že získané důkazní informace tvoří dostatečný a vhodný základ pro vyjádření našeho výroku.

Výrok auditora.

Podle našeho názoru účetní závěrka podává věrný a poctivý obraz aktiv, pasiv a finanční situace společnosti ŽIVOT 90, občanské sdružení k 31.12.2009 a nákladů, výnosů a výsledku jejího hospodaření od 1.1.2009 do 31.12.2009 v souladu s českými účetními předpisy. Drobné nesprávnosti nepřesáhly hranici významnosti.

Přílohy: rozvaha, výkaz zisků a ztrát, příloha k účetní závěrce

*Odpovědný auditor: ing. Miloslava Vaňková, číslo osvědčení 1670
Auditorská společnost AVAM PLUS, s.r.o., Štěpánská 61, Praha 1,
Komora auditorů ČR osvědčení č. 371*

AVAM PLUS s.r.o.
auditorská společnost
Komora auditorů ČR
osvědčení č. 371
Štěpánská 61, 110 00 PRAHA 1



AKTIVITY S CIZÍM PRVKEM

Sdružení ŽIVOT 90 se od svého vzniku angažuje v zahraničních činnostech a zahraniční spolupráci se subjekty, jejichž činnost je podobná naší - zajímají se o život seniorů, bojují za jejich práva, za jejich plné zapojení do společnosti, poskytují jim sociální a zdravotní služby, lobbují za jejich zájmy. V předchozí části zprávy je uvedena rámcová informace o členství o. s. ŽIVOT 90 v mezinárodních organizacích (str. 4) a zmíněna spolupráce z dalšími zahraničními organizacemi (str. 4 a 17). Na tomto místě uvádíme podrobněji strukturovaný přehled s prioritním zaměřením na aktivity vážící prioritně k roku 2008.

NEJVÝZNAMNĚJŠÍ PARTNEŘI ROKU 2009

HelpAge International se sídlem v Londýně a s kanceláři na všech kontinentech, spolupracujeme na šíření veřejného povědomí o situaci starších lidí v rozvojovém světě a lobujeme v ČR za směřování naší rozvojové pomoci i těmto lidem, www.helpage.org.

Age UK se sídlem v Londýně - pomáhá starším lidem především v jihovýchodní Evropě a pořádá globální světové akce k jejich podpoře, www.helptheaged.org.uk.

ŽIVOT 90 je dlouhodobě členem několika světově i evropsky významných mezinárodních organizací, jakými jsou např.:

EURAG - evropský svaz seniorů, sdružuje 32 evropských seniorských organizací, www.eurageurope.org.

AGE Platform - evropská platforma starších lidí se sídlem v Bruselu, která zastupuje zájmy seniorů ze 150 seniorských organizací v Evropské unii a ovlivňuje evropské instituce v jejich prospěch, www.age-platform.org. Předseda a ředitel našeho sdružení p. Mgr. Jan Lorman je členem výkonné administrativní rady této platformy.

International Federation on Ageing – (Mezinárodní federace pro otázky stárnutí, www.ifa-fiv.org.) je v Kanadě registrovaná charitativní organizace, která byla založena v roce 1973. Jejím posláním je informovat, vzdělávat a prosazovat politiku a praxi vedoucí ke zlepšení kvality života starších lidí na celém světě. Sídlem IFA je Toronto. Každé dva roky pořádá globální konferenci expertů, zástupců vlád a dalších rozhodujících subjektů, zástupců podnikatelské sféry a reprezentantů nevládních organizací k otázkám stárnutí a stárnutí. Předseda a ředitel našeho sdružení Mgr. Jan Lorman je členem výboru ředitelů této organizace.

International Network for the Prevention of Elder Abuse - mezinárodní síť pro prevenci týrání a zneužívání seniorů, www.inpea.net. ŽIVOT 90 je členem této mezinárodní sítě od r. 2004.

EVROPSKÉ PROJEKTY REALIZOVANÉ SPOLEČNĚ SE ZAHRANIČNÍMI PARTNERY

DECENT WORK FOR ALL projekt - zaměřen na ovlivňování veřejnosti a vládních struktur k zajištění důstojné práce pro všechny včetně seniorů, kteří mohou a chtějí pracovat s primárním zaměřením na rozvojové země. Na projektu pracujeme od r. 2008 spolu s partnery z Velké Británie, Německa, Ugandy, Bangladeshe a Peru.

INCLUSage projekt - zaměřen na sociální začlenění ohrožených skupin seniorů do hlavního proudu společnosti, především s důrazem na chudé a sociálním vyloučením ohrožené seniory. Projekt realizujeme od r. 2008 ve spolupráci s partnery z Belgie, Polska, Německa, Slovenska, Bulharska, Finska a Itálie.



ENABLE projekt – přenosný systém podpory služeb pro seniory. Projekt průběžně realizujeme od roku 2007 spolu s partnery z Rakouska, Estonska, Velké Británie, Řecka a Belgie.

Projekt EUSTACEA - Evropská strategie boje proti zneužívání starších osob, s přihlédnutím na starší ženy. Tento projekt byl podpořen z programu DAPHNE, který byl iniciovaný Evropskou komisí. Příjemcem projektu je AGE Platform, Život 90 je jednou z 10 partnerských organizací. Další partnerské organizace jsou z různých členských zemí Evropské Unie, jako například z Nizozemí, z Francie, ze Švédska či z Velké Británie. Toto široké zastoupení různých evropských neziskových organizací pracujících se seniory má za úkol vytvořit strategii boje proti zneužívání seniorů. Součástí této strategie je vypracování Charty práv seniorů a seniorek, která by byla široce přijatelná pro zainteresované subjekty. Druhým výstupem projektu bude i doprovodný dokument k Chartě práv, který má být návodným nástrojem shromažďujícím příklady dobré praxe při uplatňování práv seniorů a seniorek. Samotný projekt bude trvat do 31. 12. 2010.

OSTATNÍ AKTIVITY

EVROPSKÁ KONFERENCE O DŮSTOJNOSTI A OHROŽENOSTI STARŠÍCH LIDÍ

Život 90, ve spolupráci s Evropskou komisí a vládou České republiky, uspořádal v květnu 2009 v Praze "Evropskou konferenci o důstojnosti a ohroženosti starších lidí". Konference se zúčastnilo 147 účastníků z 26 zemí Evropy, Argentiny, USA, Izraele a Indie. Své zástupce na konferenci vyslaly i Evropská komise, Organizace spojených národů, Světová zdravotnická organizace a významné mezinárodní neziskové organizace jako International Federation on Ageing, AGE Platform Europe, International Network for the Prevention of Elder Abuse, EURAG, European Association of Paritarian Institutions of Social Protection, International Longevity Center, European Union Geriatric Medicine Society, European Federation of Retired and Elderly People, Help Age International, Older Women Network.

Některé workshopy byly organizovány ve formě videokonferencí, které se uskutečnily mezi Prahou, Kyjevem (Ukrajina) a Bergenem (Norsko). Jednání bylo cestou internetové televize přenášeno do celého světa.

Konference se zaměřila na otázky předcházení rizik a zajištění důstojnosti starších lidí. Služby pro seniory a jejich příbuzné jsou v současnosti ovlivňovány společenskými změnami



včetně změn v domácnostech a rodinných vazbách. Konference se zabývala také otázkami křehkosti ve starším věku, odlišnostmi ve starším věku, rodinnou solidaritou, dlouhodobou péčí, prevencí zdraví, nesprávným používáním léků, výcvikem a celoživotním vzděláváním seniorů.

Ve velmi starém věku se důstojnost stává stále důležitějším faktorem s tím, jak se snižuje samostatnost seniora. Konference proto konstatovala, že důstojnost má být nahlížena jako

kombinace faktorů z hlediska medicínského, psychologického a sociálního.

Pokud jde o dlouhodobou péči byla vyjádřena nutnost zlepšení koordinace služeb zdravotní a sociální péče a tam, kde je to možné, má mít prioritu její poskytování přímo v komunitách.

Konference vyzvedla důležitost uznání skutečnosti, že zdraví je něco více než absence nemoci a že specifické problémy křehkých starších lidí jdou dále za model pouhého léčení nemoci. Vyšší pozornost musí být věnována preventivním opatřením, komplexním rehabilitacím, psychoterapii a dalším nefarmaceutickým zásahům.



Konference přispěla k společné výměně názorů a příkladů dobré praxe v rámci otevřené metody koordinace. Deklarace, jako výstup konference, shrnula všechny myšlenky a závěry využitelné pro tvůrce politiky, neziskové organizace, zástupce obchodu a vědecké kruhy z celé Evropy.

BENEFIČNÍ PŘEDSTAVENÍ V NÁRODNÍM DIVADLE

Dne 1. října 2009 pokračovala již sedmnáctiletá tradice benefičních představení, která společně pořádají Národní divadlo a ŽIVOT 90. Pro tuto slavnostní událost bylo vybrána opera *Prodaná nevěsta*, snad nejpopulárnější dílo Bedřicha Smetany.



Tato událost ve Zlaté kapličky byla uspořádána u příležitosti Mezinárodního dne seniorů a výtěžek použit ve prospěch týraných seniorů, zejména na provoz bezplatné nepřetržité krizové linky Senior telefon. Nad představením převzala záštitu paní Livie Klausová, manželka prezidenta České republiky. Partnerem večera byla firma JT International spol s r.o. a časopis Generace.

Součástí večera bylo předání Ceny Makropulos, určenou k ocenění mimořádného projektu ve prospěch seniorů. Tuto cenu, jak se již stalo tradicí předává ministr zdravotnictví. V rámci dobročinné akce jsou také pravidelně oceňováni čestnými plaketami společnosti a dobrovolníci, kteří pomáhají naší humanitární organizaci

38

PLAKETY ZA ROK 2008 BYLY UDĚLENY:



ČESTNÁ PLAKETA

Paní Květě Trojanové
ZA VÝZNAMNOU PODPORU ČINNOSTI OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ
Paní Stanislavě Bůchové
ZA VÝZNAMNOU PODPORU ČINNOSTI OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ
Paní Jaroslavě Janouškové
ZA VÝZNAMNOU PODPORU ČINNOSTI OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ
Panu Liboru Vyhnánovskému
ZA VÝZNAMNOU PODPORU ČINNOSTI OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ

STŘÍBRNÁ PLAKETA

Nadaci České spořitelny

ZA VÝZNAMNOU PODPORU ČINNOSTI OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ

STŘÍBRNÁ PLAKETA

JT International, spol. s r.o.

ZA VÝZNAMNOU PODPORU ČINNOSTI OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ

BRONZOVÁ PLAKETA

RWE Transgas, a.s.

ZA VÝZNAMNÝ PŘÍNOS ČINNOSTI OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ

BRONZOVÁ PLAKETA

Deloitte Advisory, s. r. o.

ZA VÝZNAMNOU PODPORU ČINNOSTI OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ

ČESTNÁ PLAKETA

České televizi

ZA VÝZNAMNOU PODORU ČINNOSTI OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ

ČESTNÁ PLAKETA

Nadaci Vodafone Česká republika

ZA VÝZNAMNOU PODORU NOVÝCH TECHNOLOGIÍ PODPORUJÍCÍCH PÉČI O SENIORY

NAŠI SPONZOŘI A DÁRCI :

Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR, Ministerstvo zdravotnictví ČR, Ministerstvo kultury ČR, Hlavní město Praha, MČ Praha 1, MČ Praha 2, MČ Praha 3, MČ Praha 4, MČ Praha 6, MČ Praha 7, MČ Praha 17.

PRÁVNICKÉ OSOBY DLE ABECEDNÍHO ŘAZENÍ:

Ahold Czech Republic, a.s., AVAM PLUS, s.r.o., Biomedica, spol. s r.o., ČEPS, a.s., Česká spořitelna, a.s., Deloitte Advisory s.r.o., DMA Praha s.r.o., HERBAMEDICUS s.r.o., JT International spol. s r.o., Nadace České spořitelny, Nadace Taťány Kuchařové – Krása pomoci, Pfizer, spol. s r.o., a.s., Rotary Club Prague International, RWE Transgas,

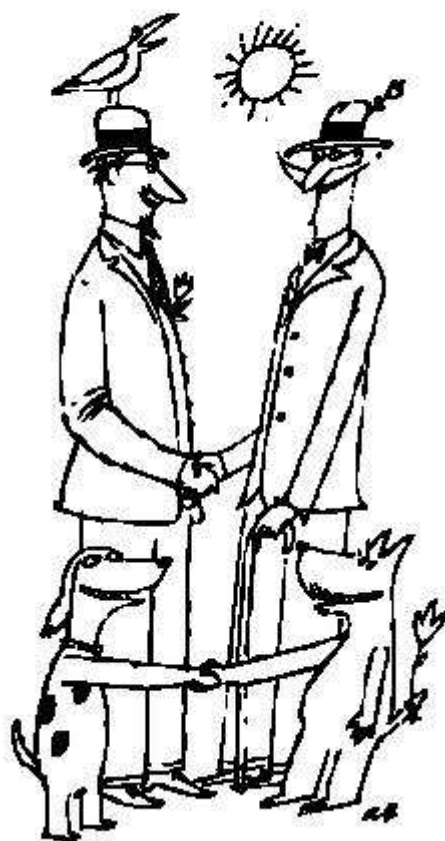


40

FYZICKÉ OSOBY – peněžní prostředky nad 500,- Kč poskytli:

Alena Jahodová, Bc. Robert Pitrák, Bohumíra Klimentová, Božena Boušková, Dagmar Zvěřinová, Daniel Harys, Emanuel Šíp, Eva Petrů, Filip Kuchař, František Krása, Ilona Šťastná, Ing. Dagmar Urbanová, Ing. Hana Reifová, Ing. Ivan Javorský, Ing. Kleinmann, Ing. Peter Severin, Ing. Radmila Jašková, Ing. Tomáš Jung, Ing. Zbyněk Zima, Ing. Jana Hiršová, Irena Durmanová, Ivana Černá, Jan Novák, Jarmila Bártová, Jarmila Klonfarová, Jaroslav Volek, Jaroslava Soukupová, Jindra Kobyllová, Jiří Flutka, PharmDr. Jiří Herink, Jitka Kadavá, Jitka Kolumpková, Josef Pospíšil, JUDr. Josef Trnka, JUDr. Oldřich Staněk, JUDr. Zdeňka Slavíková, Kateřina Milotová, Kateřina Pechanová, Kateřina Stockingerová, Leona Krausová, Leopold Lér, Marie Ciprová, Marie Hradecká, Marie Pfeiferová, Marie Roubalová, Martin Dušek, Martina Kroutilová, Mgr. Blanka Lormanová, Mgr. Jan Lorman, Mgr. Jiří Vejvoda, Mgr. Klára Cozlová, Mgr. Lada Habrcetlová, Michala Trličíková, Milada Votrubová, Milena Říhová, Miluška Sarkjovová, MUDr. Hynek Karel, MUDr. Irena Daněčková, Olga Beladová, Pavel Peška, Petra Machová, Radek Zelinka, Radka Semerádová, Václav Runt, Václava Krohová, Věra Myšková, Zdeněk Kryštůfek, Zdeňka Makešová, Zdeňka Margoldová, Zuzana Chroustová.

ŽIVOT 90



Výroční zpráva 2009 – česká verze

ŽIVOT 90, Dům PORTUS | Karolíny Světlé 18, Praha 1
TEL.: 222 333 555 | FAX: 222 333 999 | SENIOR TELEFON: 800 157 157
E-MAIL: sekretariat@zivot90.cz | WEB: www.zivot90.cz
BANKOVNÍ SPOJENÍ: ČS, a.s., Rytířská 29, Praha 1 | ČÍSLO ÚČTU: IBAN CZ73 0800 0000 0019
3760 4369
BIC GIBACZPX měna CZK